

„Biegaj z nami Malczycami”

13 czerwca 2026

godz. 10:00

REGULAMIN

1. Cel zawodów:

- a. popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia;
- b. promowanie aktywności fizycznej w okolicznościach przyrody;
- c. umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej.

2. Organizatorzy:

- a. Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Malczycach im. Władysława Stanisława Reymonta (GOKiS Malczyce)
- b. osoba wyznaczona do kontaktu: Marcel Potrzeba, email: m.potrzeba@malczyce.wroc.pl, tel. 71 317 91 70

3. Partnerzy:

- a. Gmina Malczyce
- b. Szkoła Podstawowa im. Skarbów Dolnego Śląska w Malczycach
- c. Gazeta Roland
- d. Echo Średzkie

4. Sponsorzy

- a. Pełna lista sponsorów zostanie ogłoszona na oficjalnym Fanpage wydarzenia na mediach społecznościowych organizatora do dnia 02.06.2025 r.

5. Zasady

- a. Podczas zawodów będą organizowane:
 - Bieg OPEN na dystansie 5 km
 - Nordic Walking na dystansie 5 km
 - Bieg Młodzieżowy (10-15 lat) na dystansie 1,5 km
 - Bieg Dzieci do 10 lat na dystansie 500m
- b. Wszyscy uczestnicy dostają pamiątkowe medale.
- c. Zawodnicy mają zapewniony elektroniczny pomiar czasu.
- d. Udział w wydarzeniu dla mieszkańców Gminy Malczyce jest bezpłatny (Zawodnik Otrzymuje tylko numer startowy bez pakietu). W przypadku chęci otrzymania pakietu mieszkańiec Gminy Malczyce ma obowiązek uiścić opłatę w wysokości 45 zł.

„Biegaj z nami Malczycami”

13 czerwca 2026

godz. 10:00

REGULAMIN

- e. Udział dla zawodników spoza Gminy Malczyce wiąże się z obowiązkiem wykupienia pakietu startowego w kwocie 45 zł

6. Terminy:

- a. Data: **13 czerwca 2026r.**
- b. Godzina: **10:00**

7. Harmonogram:

- a. 08:00 – 10:00 - Praca Biura Zawodów
- b. 09:30 – 09:45 - Start Biegu Dzieci
- c. 10:00 – 11:45 - Start Biegu 5km i Nordic Walking 5 km
- d. 12:00 – 13:00 - Rozdanie Nagród

8. Miejsce:

- a. Miejscem rozgrywania zawodów będzie Boisko Sportowe przy ul. Mickiewicza 29 w Malczycach oraz Trasa Radia Wrocław w m. Malczyce
- b. Biuro Zawodów zlokalizowane przy Bramie Boiska Sportowego ul. Mickiewicza 29, 55-320 Malczyce.
- c. Biuro zawodów czynne od 08:00 do godziny 09:45. **Po godzinie 09:45 numerki nie będą wydawane.**

9. Zasady uczestnictwa w Biegu OPEN oraz Nordic Walking:

- a. Bieg OPEN przeznaczony jest dla uczestników, którzy ukończyli 13 lat.
- b. w zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który: zgłosi się do biegu przy pomocy formularza zgłoszeniowego, wniesie opłatę startową oraz podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095);
- c. zawodnicy w wieku do 18 lat (które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów;
- d. uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora;

„Biegaj z nami Malczycami”

13 czerwca 2026

godz. 10:00

REGULAMIN

- e. uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie przez organizatora ich wizerunku w celu promocji biegu „Biegaj z Nami Malczycami” i innych imprez i dokumentowania zawodów, a także na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji cyklu przez podmioty współorganizujące i partnerów oraz sponsorów zawodów.

10. Zasady uczestnictwa w Biegu DZIECI:

- a. Bieg DZIECI jest dla uczestników, którzy nie ukończyli 7 lat.
- b. zawodnicy w wieku do 7 lat zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów;
- c. uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora;
- d. uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie przez organizatora ich wizerunku w celu promocji cyklu: „Biegaj z Nami Malczycami” i innych imprez i dokumentowania zawodów, a także na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji cyklu przez podmioty współorganizujące i partnerów oraz sponsorów zawodów;
- e. Bieg DZIECI ma charakter rekreacyjny i nie będą wyznaczane klasyfikacje końcowe.
- f. Bieg odbywa się na dystansie około 300 metrów oraz 500m;
- g. Każdy uczestnik biegu DZIECI dostanie pamiątkowy medal, taki sam jak w biegu OPEN.

11. Zasady Uczestnictwa w Biegu Młodzieżowym (10-15 lat)

- a. Bieg Młodzieżowy przeznaczony jest dla uczestników w wieku 10-15 lat.
- b. w zawodach może wziąć udział każdy niepełnoletni zawodnik za zgodą rodzica, który: zgłosi się do biegu przy pomocy formularza zgłoszeniowego, wniesie opłatę startową oraz podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095);

„Biegaj z nami Malczycami”

13 czerwca 2026

godz. 10:00

REGULAMIN

- c. zawodnicy biegu młodzieżowego zobowiązani są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów;
- d. uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora;
- e. uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie przez organizatora ich wizerunku w celu promocji biegu „Biegaj z Nami Malczycami” i innych imprez i dokumentowania zawodów, a także na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji cyklu przez podmioty współorganizujące i partnerów oraz sponsorów zawodów.

12. Zgłoszenia:

- a. zgłoszenia na bieg OPEN, bieg DZIECI, v=bieg MŁODZIEŻY, Nordic Walking można dokonać drogą elektroniczną na stronie internetowej: <https://zapisy.activenow.pl/gokis-biegmalczyce/>
- b. zapisy elektroniczne będą zamknięte na 3 dni przed zawodami. Zgłoszenie internetowe jest ważne po dokonaniu opłaty startowej. Po tym terminie zgłoszenia nie będą przyjmowane.
- c. Opłatę startową umieszczamy za pomocą systemu elektronicznych opłat podczas rejestracji.
- d. wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument potwierdzający tożsamość;
- e. Nie ma możliwości przepisania opłaty startowej na innego zawodnika.

13. Trasa:

- a. Trasa biegów: mieszane podłoże;
- b. Dystans: 5 km (Bieg OPEN i Nordic Walking)
- c. Pomiar czasu: podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany przy pomocy specjalnego chipa. Brak odczytu pojawienia się zawodnika na punkcie kontrolnym może spowodować dyskwalifikację;
- d. zgodnie z przepisami PZLA klasyfikacja zawodników w kategorii generalnej oraz kategoriach wiekowych odbywa się na podstawie czasu rzeczywistego (brutto, liczonego od chwili strzału startera);
- e. pomiar czasu będzie przeprowadzany tylko i wyłącznie podczas biegów na

„Biegaj z nami Malczycami”

13 czerwca 2026

godz. 10:00

REGULAMIN

5km oraz Nordic Walking

szczegółowa trasa - 5000 m: • START parking przy Boisku Sportowym ul (Mickiewicza) SP w Malczycach) → ul. Portowa → szlak przy kanale odrzańskim → ul. 1-go Maja → ul. Sienkiewicza → ul. Ogrodowa → ul. Szkolna → SP w Malczycach Kolonia Papierni - Kolonia Cukrowni → "Gaik" → ul. Gajowa → ul. Mazurowicka → META ul. Mickiewicza

14. Klasyfikacja końcowa:

- a. Na dystansie 5 km:
 - OPEN: kobiet i mężczyzn;
- b. Na dystansie 5 km Nordic Walking:
 - OPEN: kobiet i mężczyzn
- c. W biegu Młodzieżowym
 - OPEN: kobiet i mężczyzn
- d. W Biegu Dzieci nie ma klasyfikacji końcowej,

15. Nagrody:

- a. Na dystansie 5 km:
 - w kat. OPEN – MEDALE/STATUETKI dla 3 najlepszych zawodników
- b. Na dystansie 5 km Nordic Walking:
 - w kat. OPEN – MEDALE/STATUETKI dla 3 najlepszych zawodników
- c. W biegu Młodzieżowym
 - w kat. OPEN – MEDALE/STATUETKI dla 3 najlepszych zawodników
- d. wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg dostaną pamiątkowe medale,
- e. nagrody, puchary, statuetki zostaną wręczone na zakończenie biegu w okolicach Biura Zawodów
- f. w Biegu DZIECI nie ma klasyfikacji końcowej ani nagród dla najlepszych uczestników – każdy otrzyma medal pamiątkowy od razu po zakończeniu biegu.

16. Opłata Startowa:

- a. Płatności za opłatę startową będą dokonywane za pośrednictwem elektronicznych płatności podczas rejestracji. Zamknięcie elektronicznych zapisów następuje 3 dni przed zawodami. Pakiet startowy z koszulką można zamówić najpóźniej do dnia 05.06.2026 do godziny 23:59:59, pakiet startowy bez koszulki do 09.06.2026 do godziny 23:59:59

„Biegaj z nami Malczycami”

13 czerwca 2026

godz. 10:00

REGULAMIN

- b. Opłata startowa we wszystkich BIEGACH:
 - 45 zł – Pakiet startowy bez koszulki
 - 80 zł – Pakiet Startowy z koszulką
- c. opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi,
- d. koszty uczestnictwa pokrywają zawodnicy,
- e. koszty organizacji pokrywają organizatorzy,

17. Numery startowe:

- a. numery startowe będą nadawane alfabetycznie,
- b. numery odbieramy w biurze zawodów w dniu imprezy,
- c. numery są pamiątkowe i nie zwracamy ich na mecie,

18. Postanowienia końcowe:

- a. zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne;
- b. obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników;
- c. organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki;
- d. organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu. Jednocześnie informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu;
- e. organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce;
- f. decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne;
- g. uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik

„Biegaj z nami Malczycami”

13 czerwca 2026

godz. 10:00

REGULAMIN

rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność;

- h. uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu i oświadcza (lub w jego imieniu rodzic/opiekun) brak przeciwwskazań do udziału w Biegu;
- i. organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu;
- j. młodzież poniżej 18 roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna;
- k. protesty należy składać mailowo w terminie do 48h po odbyciu zawodów lub opublikowaniu wyników.

19. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH – RODO

- a. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Biegu.
- b. Masz prawo zarejestrowania się jako zawodnik anonimowy. Wtedy Będziesz widnieć na liście startowej oraz liście wyników jako zawodnik anonimowy. Zarejestrowanie się jako zawodnik anonimowy oznacza, że w przypadku zwycięstwa w nagradzanej kategorii **nie będziesz** wyczytany/wyczytana. W przypadku wszelkiego rodzaju losowań i konkursów Twoje zgłoszenie **nie będzie** brane pod uwagę.
- c. Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Malczycach, ul. Sienkiewicza 10A, 55-320 Malczyce - będzie wykorzystywał zebrane dane osobowe Uczestników wydarzenia w celach, zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji wydarzenia, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród.
- d. Dane osobowe uczestników Biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119, 4.5.2016, p. 1–88, RODO), ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. z 2016 r. poz. 922., UODO), polskimi przepisami przyjętymi w celu umożliwienia stosowania RODO, innymi obowiązującymi przepisami prawa oraz niniejszym Regulaminem.
- e. Podstawą przetwarzania Pani/Pani danych osobowych stanowi art. 23 ust. 1 pkt 3 UODO oraz art. 6 ust. 1 lit b) RODO – realizacja umowy (zgłoszenie udziału w Biegu

„Biegaj z nami Malczycami”

13 czerwca 2026

godz. 10:00

REGULAMIN

jest jednoznaczne z akceptacją Regulaminu i stanowi zawarcie umowy) oraz art. 23 ust. 1 pkt 1 UODO i art. 6 ust. 1 lit. a) RODO – dobrowolna, jednoznaczna, świadoma i konkretna zgoda osoby, której dane dotyczą.

- f. Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Malczycach nie będzie przekazywać danych osobowych podmiotom zewnętrznym. Nie poddajemy danych osobowych Uczestników zautomatyzowanemu przetwarzaniu, w tym profilowaniu.
- g. Dane osobowe będą dostępne tylko na portalu prowadzącym zapisy zgodnie z jego regulaminem, do których każdy Uczestnik będzie miał indywidualny dostęp.
- h. Rejestrując się do biegu wyrażasz zgodę na otrzymywanie informacji organizacyjnych oraz wszelkich komunikatów związanych z organizacją biegu.
- i. Uczestnik Oświadcza, że zapoznałem/am się z regulaminem imprezy oraz, że jest zdolny/a do udziału w wydarzeniu i startuje na własną odpowiedzialność. Wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez Organizatora wydarzenia.
- j. Wyrażam zgodę, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z moja osoba, a także wyniki z moimi danymi osobowymi mogły być wykorzystane przez prasę, radio i telewizję a także w celach marketingowych Organizatora.
- k. Podane dane w zgłoszeniu są prawdziwe, i są mi znane przepisy art. 233 Kodeksu Karnego o odpowiedzialności karnej za podanie danych niezgodnych z rzeczywistością. W zakresie rozliczeń finansowych oraz podatkowych administratorem danych jest Organizator danego wydarzenia.
- l. Podanie danych jest obowiązkowe i wynika m.in. z ustawy o rachunkowości. Dane będą udostępniane jedynie podmiotom upoważnionym na podstawie przepisów prawa. Ma Pani/Pan prawo:
 - dostępu do danych,
 - sprostowania danych,
 - usunięcia danych,
 - ograniczenia przetwarzania danych,
 - cofnięcia wyrażonej zgody na przetwarzanie danych w dowolnym momencie.
- m. Cofnięcie zgody na przetworzenie danych będzie jednoznaczne z rezygnacją z udziału w Biegu oraz usunięciem z klasyfikacji końcowej.